

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
ЗАТО г.Североморск «Лицей №1»**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ ЗАТО г.Североморск
«Лицей №1»
Протокол №1 от 30.08.2021

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
МБОУ ЗАТО г.Североморск
«Лицей №1»
Протокол №1 от 30.08.2021

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
МБОУ ЗАТО г.Североморск
«Лицей №1»
Протокол №1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДАЮ



Директор
МБОУ ЗАТО г.Североморск
«Лицей №1»
/М.Е.Кузнецов/
01.09.2021г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ ЗАТО г.Североморск
«Лицей №1»
от «01» сентября 2021 г. №249

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения ЗАТО г.Североморск «Лицей №1»
(МБОУ ЗАТО г.Североморск «Лицей №1»)**

ЗАТО г.Североморск
2021 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ ЗАТО г. Североморск «Лицей №1» (далее – Лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом Лицея.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы в период полярной ночи предоставляются обучающимся 1-11-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Лицее ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. В период полярной ночи (с 1 декабря по 1 марта) продолжительность урока составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

Режим занятий обучающихся МБОУ ЗАТО г. Североморск «Лицей №1»

- 35 мин в сентябрь – октябрь (3 урока);
- 35 мин в ноябрь – декабрь (4 урока);
- 40 мин с января по май (4 урока).

3.3. Учебные занятия в Лицее организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин, после четвертого и пятого урока – 15 мин.

3.5. Расписание звонков:

Урок №	Время	Перемена
1 урок	8:30 - 9:10	10 мин
2 урок	9:20 - 10:00	20 мин
3 урок	10:20 - 11:00	20 мин
4 урок	11:20 - 12:00	15 мин
5 урок	12:15 - 12:55	15 мин
6 урок	13:10 - 13:50	10 мин
7 урок	14:00 - 14:40	10 мин
8 урок	14:50 - 15:30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии при наличии необходимых финансовых условий осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

Режим занятий обучающихся МБОУ ЗАТО г. Североморск «Лицей №1»

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. В период полярной ночи обучающиеся (с 1 декабря по 1 марта) 1-7 классов освобождаются от домашних заданий на выходной день и после выполнения контрольных работ. Для обучающихся 8-11 предусматривается облегченный объем домашних заданий.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.